



At adoptere et barn kræver forældre med ressourcer - en proces der fortsætter i fase 4

Når du har sagt ja, til det barn du har fået i forslag, hjælper Ankestyrelsens adoptionsrådgivere (PAS rådgivere) dig med at blive klar til denne store forandring i dit og barnets liv, som nu vil ske. Obligatorisk rådgivning fase 4 skal hjælpe dig med at få en god begyndelse på livet som familie.



Før hjemtagelsen af dit barn (ca. 3 måneder før):

Når du har sagt ja til dit barn og inden du får dit barn hjem, skal du modtage 3 timers rådgivning hos en selvvalgt PAS rådgiver.

Du aftaler med PAS rådgiveren, hvornår rådgivningen skal finde sted og om rådgivningen skal ske over et, to eller tre møder. Rådgivningen skal være afsluttet inden du får dit barn hjem.

Rådgivningen tager udgangspunkt i dine behov, din viden og dine tanker og følelser om den forestående adoption. Temaer for rådgivningen kan være:

- Din egen og barnets tilknytningshistorie
- Barnets fortid i din/jeres nutid
- Det første møde med dit barn



Efter hjemtagelsen af dit barn (inden for de første 3 måneder):

I de første tre måneder efter at du har fået dit barn hjem, skal du ligeledes modtage 3 timers PAS rådgivning.

Af hensyn til barnet og jer som familie kan rådgivningen foregå hjemme hos jer.

Du aftaler igen med din PAS rådgiver, hvornår og hvor rådgivningen skal finde sted, og om rådgivningen skal ske over et, to eller tre møder. Rådgivningen skal dog være afsluttet *senest tre måneder efter datoen for hjemtagelsen af dit barn*.

Rådgivningen tager også her udgangspunkt i jeres behov som ny familie. Temaer for rådgivningen kan eksempelvis være:

- Hvordan møder jeg bedst mit barns forsøg på kontakt?
- Hvordan hjælper jeg mit barn med sine følelser?
- Hvordan forstår jeg mit barns reaktioner eller mangel på samme?
- Hvordan får jeg skabt gode rutiner og forudsigelighed i hverdagen, så mit barn får overskud til at udvikle sig?
- Hvad er min egne og min partners styrkesider i forhold til vores nye familie? og hvad hvis jeg ikke har en partner?

PAS rådgivere tilknyttet Ankestyrelsen

Du finder en liste over vores PAS rådgivere på vores hjemmeside ankestyrelsen.dk. PAS står for Post Adoptions Rådgivning. Vi kalder også vores PAS rådgivere for adoptionsrådgivere. På vores hjemmeside finder du også anden vigtig information om vores Post Adoption Services (PAS).

Er det ikke muligt at få en tid til obligatorisk rådgivning fase 4 inden for tidsfristen hos en PAS rådgiver, så kontakt faglig leder i Ankestyrelsens adoptionssekretariat på ast@ast.dk

6 TIMERS OBLIGATORISK ADOPTIONSRÅDGIVNING FASE 4 (PAS rådgivning)

Før og efter hjemtagelsen af dit barn

Infoboks: kontaktoplysninger

Ankestyrelsen

Adoptionssekretariatet

Opdateret juni 2023

Tlf.: 33 41 12 00

Alle hverdage kl. 09-15

Teglholmsgade 3

2450 København SV

Mail: ast@ast.dk

[Link til Ankestyrelsens hjemmeside](#)

Infoboks slut

